

Trainingsschema Alkmaar Guardians seizoen 2018/2019

Versie: 5 juli 2018
Ingaande: 25 september 2018

Bij vragen/opmerkingen, neem contact op met de Technische Commissie (tc@alkmaarguardians.nl)

Hoornse Vaart												
Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			
Veld 1	Hoornse Vaart	Veld 3	Veld 1	Hoornse Vaart	Veld 3	Veld 1	Hoornse Vaart	Veld 3	Veld 1	Hoornse Vaart	Veld 3	
18:00	18:00	18:00	18:00	17:45	17:45	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
	M16-1 Ton	M14-1 Patrick	X14-2 Evert	V20/V16 Cor		X14-1 Patrick	OPEN SKILLS/FUNDAMENTAL TRAINING			X12-1 Remco	M16-1 Ton	
19:15	19:15	19:15	19:15	19:00	19:00	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	
19:15	V20/V16 Moniek	M18 Jasper	VSE2 Ciska	VSE1 Jeanne	VIOS	VIOS	M18 Jasper	M16-2	Tr. Sen. D. Jolanda	VSE1 Jeanne	MSE1 Adam	M20-1 Johan
20:30	20:30	20:30	20:45	20:15	20:30	20:30	20:30	20:45	20:30	20:30	20:30	
			20:45	MSE1 Adam	MSE2 Theo	Tr. Sen. H. Zelf	3 X 3 Veld					
			22:00	22:00	22:00	21:45	22:00	22:00				